



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Jakob, Nicole

Klubs: Wolmirstedter Kanu Verein e.V.
Numurs: 645

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:32

Ātrums: 10.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 3(no 12)
Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29
Loddenke	2.20	10:18	4:40	4	1:10	20	2:27	6.30	36:25	5:46	3	4:34	17	7:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	13	3:19	9.60	51:32	5:22	3	5:33	15	11:15