



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Holtstiege, Dirk

Klubs: Abbenrode
Numurs: 642

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:01

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 101)

Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 25:39 | 6:15 | 4 | 5:44 | 44 | 8:39 | 4.10 | 25:39 | 6:15 | 4 | 5:44 | 45 | 25:39 |
| Loddenke | 2.20 | 10:26 | 4:44 | 5 | 2:18 | 53 | 3:39 | 6.30 | 36:05 | 5:43 | 4 | 8:02 | 46 | 12:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:56 | 4:49 | 5 | 2:56 | 51 | 5:17 | 9.60 | 52:01 | 5:25 | 5 | 10:58 | 46 | 17:23 |