



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

### Holtstiege, Dirk

Klubs: Abbenrode  
Numurs: 642

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:01

Ātrums: 10.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 101)

Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:39	6:15	4	5:44	44	8:39	4.10	25:39	6:15	4	5:44	45	25:39
Loddenke	2.20	10:26	4:44	5	2:18	53	3:39	6.30	36:05	5:43	4	8:02	46	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	5	2:56	51	5:17	9.60	52:01	5:25	5	10:58	46	17:23