



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Alberti, Nicole

Klubs: BLV

Numurs: 786

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:40

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 169)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 68)

Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	26:04	6:21	3	3:21 14	4.10	26:04	6:21	3	3:21 14	5:26
Loddenke	2.20	10:27	4:44	5	1:19 22	6.30	36:31	5:47	4	4:40 19	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	6	2:01 26	9.60	52:40	5:29	4	6:41 19	12:23