



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Korneli, Manuela

Klubs: Mutter-Tochter-Ding
Numurs: 657

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:00

Ātrums: 10.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 5(no 12)
Grupās labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36	4.10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	1:30	24	2:47	6.30	36:52	5:51	5	5:01	21	8:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	5	2:00	25	4:20	9.60	53:00	5:31	5	7:01	20	12:43