



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

McDonald, Christian

Klubs: Niedersachsen - Wolfenbüttel  
Numurs: 674

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 53:55

Ātrums: 10.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 101)

Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupā labākais laiks: 44:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	4	4:26	56	9:46	4.10	26:46	6:31	4	4:26	57	26:46
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:33	50	3:32	6.30	37:05	5:53	3	5:59	52	13:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	5	3:10	70	6:11	9.60	53:55	5:36	4	9:09	59	19:17