



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Risse, Nicole

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 695

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:01

Ātrums: 10.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 6(no 12)
Grupās labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23
Loddenke	2.20	10:10	4:37	3	1:02	17	2:19	6.30	38:11	6:03	6	6:20	25	9:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	1:42	20	4:02	9.60	54:01	5:37	6	8:02	24	13:44