



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

**Sander, Jessica**

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg  
Numurs: 760

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 54:21**

Ātrums: 10.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 68)  
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 5(no 12)  
Grupās labākais laiks: 44:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	5	4:52 23	4.10	26:54	6:33	5	4:52 23	6:16
Loddenke	2.20	10:57	4:58	5	2:04 27	6.30	37:51	6:00	5	6:56 23	9:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	6	2:44 33	9.60	54:21	5:39	5	9:40 25	14:04