



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Pabst, Uwe

Klubs: BMG  
Numurs: 1180

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:08

Ātrums: 10.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 101)  
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 6(no 8)  
Grupās labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	6	7:29	63	10:24	4.10	27:24	6:40	6	7:29	64	27:24
Loddenke	2.20	11:04	5:01	7	2:56	64	4:17	6.30	38:28	6:06	6	10:25	63	14:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	6	3:40	65	6:01	9.60	55:08	5:44	6	14:05	63	20:30