



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Lembcke, Steffen

Klubs: SV Kali Wolmirstedt e.V.
Numurs: 669

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:19

Ātrums: 10.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupās labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	7	8:53	71	11:48	4.10	28:48	7:01	7	8:53	72	28:48
Loddenke	2.20	10:44	4:52	6	2:36	59	3:57	6.30	39:32	6:16	7	11:29	69	15:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	7	3:47	69	6:08	9.60	56:19	5:51	7	15:16	69	21:41