



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Pourfard, Jasmin

Klubs: Hildesheim
Numurs: 691

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 57:08

Ātrums: 9.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupas labākais laiks: 56:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	1:19	46	4:21	6.30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:12	28	4:25	9.60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51