



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detalizēti rezultāti

#### Pourfard, Jasmin

Klubs: Hildesheim  
Numurs: 691

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 57:08

Ātrums: 10.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 68)  
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupas labākais laiks: 56:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	1	- 30	4.10	28:43	7:00	1	- 30	8:05
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	1:19 46	6.30	40:55	6:29	3	0:04 36	12:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:12 28	9.60	57:08	5:57	2	0:13 32	16:51