



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Bohlmann, Sabine

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg
Numurs: 610

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:16

Ātrums: 10.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 7(no 12)
Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02	
Loddenke	2.20	10:57	4:58	7	1:49	27	3:06	6.30	40:37	6:26	7	8:46	32	12:08	
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	7	2:31	35	4:51	9.60	57:16	5:57	7	11:17	34	16:59	