



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Bauer, Ralf

Klubs: Nix tun kann jeder
Numurs: 740

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 57:22

Ātrums: 10.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 8(no 13)
Grupās labākais laiks: 46:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	8	6:51	77	12:57	4.10	29:57	7:18	8	6:51	78	29:57
Loddenke	2.20	10:33	4:47	6	1:36	55	3:46	6.30	40:30	6:25	7	8:14	73	16:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	2:49	72	6:13	9.60	57:22	5:58	8	10:52	74	22:44