



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Ratheisky, Nils

Klubs: SSV Limmer  
Numurs: 757

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:41

Ātrums: 9.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 101)  
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 11(no 11)  
Grupā labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	12:12	4.10	29:12	7:07	11	8:37	76	29:12
Loddenke	2.20	11:50	5:22	11	3:35	76	5:03	6.30	41:02	6:30	11	12:12	76	17:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	11	3:11	64	6:00	9.60	57:41	6:00	11	15:23	75	23:03