



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Rezaie, Nabi

Klubs: Clausthal-Zellerfeld
Numurs: 774

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:59

Ātrums: 9.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupās labākais laiks: 44:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	8	6:44	74	11:54	4.10	28:54	7:02	8	6:44	75	28:54
Loddenke	2.20	11:51	5:23	8	3:13	78	5:04	6.30	40:45	6:28	8	9:57	75	16:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	8	4:09	76	6:35	9.60	57:59	6:02	8	13:15	76	23:21