



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

**Ahmedi, Sabire**

Klubs: Schiffdorf  
Numurs: 602

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 58:15

Ātrums: 9.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 68)  
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 7(no 12)  
Grupās labākais laiks: 44:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43
Loddenke	2.20	12:02	5:28	11	3:09	45	4:11	6.30	41:23	6:34	8	10:28	38	12:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	3:06	37	5:04	9.60	58:15	6:04	7	13:34	36	17:58