



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Rodegast, Jens

Klubs: Bad Belzig
Numurs: 696

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:12

Ātrums: 9.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 101)
Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupas labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	8	10:30	81	13:25	4.10	30:25	7:25	8	10:30	82	30:25
Loddenke	2.20	11:12	5:05	8	3:04	66	4:25	6.30	41:37	6:36	8	13:34	80	17:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	8	4:35	78	6:56	9.60	59:12	6:10	8	18:09	78	24:34