



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Friedenberger, Silvia

Klubs: LT Siebengebirge
Numurs: 631

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:33

Ātrums: 9.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 59:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:43	7:29	1	- 45	4.10	30:43	7:29	1	- 45
Loddenke	2.20	11:53	5:24	1	- 40	6.30	42:36	6:45	1	- 44
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	1	- 38	9.60	59:33	6:12	1	- 42