



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Einecke, Gesine

Klubs: LG Konradsburg 90 e.V.
Numurs: 626

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:49

Ātrums: 9.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 6(no 10)
Grupās labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	7	8:05 48	4.10	31:26	7:40	7	8:05 48	10:48
Loddenke	2.20	11:58	5:26	6	2:55 44	6.30	43:24	6:53	7	11:00 48	14:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	2:48 40	9.60	1:00:49	6:20	6	13:48 45	20:32