



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Vollmer, Alexandra

Klubs: Hannover
Numurs: 718

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:04

Ātrums: 8.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupās labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	7:03 43	4.10	30:24	7:24	6	7:03 43
Loddenke	2.20	12:39	5:45	7	3:36 50	6.30	43:03	6:49	6	10:39 46
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	7	3:24 47	9.60	1:01:04	6:21	7	14:03 47