



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Lipps, Katja

Klubs: Non Stop Ultra
Numurs: 262

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:22

Ātrums: 9.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 169)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 68)

Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41
Loddenke	2.20	13:13	6:00	10	4:05	55	5:22	6.30	45:32	7:13	9	13:41	55	17:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	9	3:42	45	6:02	9.60	1:03:22	6:36	10	17:23	55	23:05