



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

**Herzog, Manuela**

Klubs: SG Willmersdorf  
Numurs: 639

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:42

Ātrums: 8.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 68)  
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 8(no 10)  
Grupas labākais laiks: 47:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55	4.10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	45:10	7:10	8	12:46	53	16:41
Ilseburg/Markt	3.30	19:32	5:55	10	4:55	63	7:44	9.60	1:04:42	6:44	8	17:41	57	24:25