



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Helbing, Dominic

Klubs: Ilseburg

Numurs: 635

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:31

Ātrums: 8.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 101)

Distances labākais laiks: 34:38

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 35:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	15:04	89	15:40	4.10	32:40	7:58	13	15:04	90	32:40
Loddenke	2.20	13:04	5:56	13	6:13	89	6:17	6.30	45:44	7:15	13	21:17	90	21:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	14	9:08	89	9:08	9.60	1:05:31	6:49	13	30:25	89	30:53