



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Kläser, Kerstin

Klubs: LTH-Essen
Numurs: 653

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:26

Ātrums: 8.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 59:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:52	8:15	2	3:09	60	13:14	4.10	33:52	8:15	2	3:09	60	13:14
Loddenke	2.20	14:06	6:24	3	2:13	62	6:15	6.30	47:58	7:36	2	5:22	59	19:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	3	2:31	62	7:40	9.60	1:07:26	7:01	2	7:53	59	27:09