



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Kruppen-Müller, Sabine

Klubs: Trail-Runners Oberharz
Numurs: 662

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:35

Ātrums: 8.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 9(no 10)
Grupās labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	48:35	7:42	9	16:11	61	20:06
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	8	4:23	57	7:12	9.60	1:07:35	7:02	9	20:34	61	27:18