



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

**Strauß, Katy**

Klubs: BRC Ilseburg  
Numurs: 789

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:10

Ātrums: 8.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 68)  
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 11(no 12)  
Grupā labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20	4.10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20
Loddenke	2.20	13:58	6:20	11	4:50	61	6:07	6.30	47:56	7:36	11	16:05	58	19:27
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	11	6:06	65	8:26	9.60	1:08:10	7:06	11	22:11	63	27:53