



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Kölsch, Martina

Klubs: LC Solbad Ravensberg
Numurs: 749

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:08

Ātrums: 7.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupas labākais laiks: 56:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	5	3:03	60	6:05	6.30	49:20	7:49	5	8:29	64	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	6	3:47	64	8:00	9.60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51