



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Meyer, Sarina

Klubs: Soltau
Numurs: 677

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:04

Ātrums: 7.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 169)
Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 68)
Distances labākais laiks: 40:17

Vieta grupā: 12(no 12)
Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22
Loddenke	2.20	16:48	7:38	12	7:40	68	8:57	6.30	56:48	9:00	12	24:57	68	28:19
Ilseburg/Markt	3.30	24:16	7:21	12	10:08	67	12:28	9.60	1:21:04	8:26	12	35:05	68	40:47