



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Seel, Jana

Klubs: Volkswagen R Trailrunning
Numurs: 557

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:04

Ātrums: 12.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 537)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 97)
Distances labākais laiks: 2:02:52

Vieta grupā: 2(no 10)
Grupas labākais laiks: 2:03:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	
Loddenke	3.30	15:36	4:43	2	0:37	5	0:37	3.30	15:36	4:43	2	0:37	5	0:37		
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	2	0:38	5	0:49	6.40	33:09	5:10	2	1:15	5	1:15		
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	2	0:43	5	1:10	9.00	48:45	5:25	2	1:58	5	2:00		
Brocken	3.10	25:06	8:05	2	0:41	5	2:25	12.10	1:13:51	6:06	2	2:39	5	4:25		
Eiserner Handwe	3.60	14:22	3:59	2	0:01	2	0:01	15.70	1:28:13	5:37	2	2:40	5	3:49		
Schlüsie	4.10	13:33	3:18	2	0:03	2	0:03	19.80	1:41:46	5:08	2	2:43	4	2:45		
Loddenke	3.10	11:45	3:47	2	0:10	4	0:29	22.90	1:53:31	4:57	2	2:53	4	3:14		
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	3	0:31	5	0:58	26.20	2:07:04	4:50	2	3:21	4	4:12		