



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Hesse, Jörn

Klubs: Delligser SC

Numurs: 19

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:04

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 3(no 55)

Grupas labākais laiks: 2:00:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:25	4:40	5	1:28	38	3:13	3.30	15:25	4:40	5	1:28	38	3:13
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	5	1:42	44	4:00	6.40	32:49	5:07	5	3:10	39	7:13
Hermannsklippe	2.60	15:26	5:56	4	1:13	45	3:32	9.00	48:15	5:21	4	4:23	41	10:45
Brocken	3.10	23:54	7:42	3	0:48	31	5:41	12.10	1:12:09	5:57	4	5:11	37	16:26
Eiserner Handwe	3.60	14:51	4:07	4	0:43	26	2:15	15.70	1:27:00	5:32	4	5:21	36	18:41
Schlüsie	4.10	14:28	3:31	2	0:57	25	2:31	19.80	1:41:28	5:07	4	5:12	35	21:12
Loddenke	3.10	12:28	4:01	2	1:44	34	2:24	22.90	1:53:56	4:58	4	5:26	35	23:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	4	1:41	46	2:44	26.20	2:08:04	4:53	3	7:07	33	26:20