



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Guenther, Ronny

Klubs: Volkswagen R Trailrunning
Numurs: 527

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:44

Ātrums: 12.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 5(no 55)

Grupas labākais laiks: 2:00:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:34	4:43	6	1:37	43	3:22	3.30	15:34	4:43	6	1:37	43	3:22
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	4	1:32	40	3:50	6.40	32:48	5:07	4	3:09	38	7:12
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	5	1:25	51	3:44	9.00	48:26	5:22	5	4:34	42	10:56
Brocken	3.10	25:25	8:11	5	2:19	51	7:12	12.10	1:13:51	6:06	5	6:53	41	18:08
Eiserner Handwe	3.60	14:23	3:59	2	0:15	15	1:47	15.70	1:28:14	5:37	5	6:35	38	19:55
Schlüsie	4.10	14:40	3:34	5	1:09	28	2:43	19.80	1:42:54	5:11	5	6:38	38	22:38
Loddenke	3.10	12:33	4:02	3	1:49	40	2:29	22.90	1:55:27	5:02	5	6:57	38	25:07
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	5	1:50	51	2:53	26.20	2:09:44	4:57	5	8:47	39	28:00