



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Koch, Nadja

Klubs: SCC Scharmede
Numurs: 536

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:46

Ātrums: 12.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 537)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 97)
Distances labākais laiks: 2:02:52

Vieta grupā: 2(no 15)
Grupās labākais laiks: 2:02:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36
Schlüsie	3.10	17:12	5:32	2	0:28	4	0:28	6.40	32:47	5:07	2	0:28	4	0:53
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	2	0:31	4	0:31	9.00	47:44	5:18	2	0:59	4	0:59
Brocken	3.10	22:45	7:20	2	0:04	2	0:04	12.10	1:10:29	5:49	2	1:03	3	1:03
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	2	1:02	7	1:39	15.70	1:26:29	5:30	2	2:05	4	2:05
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	2	1:51	7	2:58	19.80	1:42:57	5:11	2	3:56	5	3:56
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	1:48	8	1:48	22.90	1:56:01	5:03	2	5:44	5	5:44
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	1:10	6	1:10	26.20	2:09:46	4:57	2	6:54	5	6:54