



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Lambeck, Steven

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 26

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:01

Ātrums: 11.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 7(no 61)
Grupas labākais laiks: 2:00:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	7	1:33	52	4:18	6.40	33:18	5:12	7	2:17	46	7:42
Hermannsklippe	2.60	15:52	6:06	7	1:46	57	3:58	9.00	49:10	5:27	7	4:03	48	11:40
Brocken	3.10	26:11	8:26	7	3:41	64	7:58	12.10	1:15:21	6:13	7	7:18	49	19:38
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	7	2:32	60	3:55	15.70	1:31:52	5:51	7	9:34	51	23:33
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	6	2:15	56	3:50	19.80	1:47:39	5:26	7	11:48	52	27:23
Loddenke	3.10	12:41	4:05	6	1:24	49	2:37	22.90	2:00:20	5:15	7	12:59	51	30:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	5	0:44	36	2:17	26.20	2:14:01	5:06	7	13:36	50	32:17