



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Rissiek, Daniel

Klubs: LG TuS Lügde

Numurs: 503

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:19:13

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 13(no 57)

Grupas labākais laiks: 1:54:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:25	5:16	17	3:08	85	5:13	3.30	17:25	5:16	17	3:08	85	5:13
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	18	3:20	90	5:41	6.40	36:30	5:42	16	6:28	84	10:54
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	13	2:43	71	4:29	9.00	52:53	5:52	15	9:11	77	15:23
Brocken	3.10	25:38	8:16	7	4:49	53	7:25	12.10	1:18:31	6:29	11	14:00	67	22:48
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	14	3:03	66	4:04	15.70	1:35:11	6:03	12	17:03	66	26:52
Schlüsie	4.10	16:31	4:01	15	3:13	84	4:34	19.80	1:51:42	5:38	13	20:16	66	31:26
Loddenke	3.10	13:12	4:15	12	1:53	69	3:08	22.90	2:04:54	5:27	14	22:09	65	34:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	8	2:08	52	2:55	26.20	2:19:13	5:18	13	24:17	63	37:29