



## 52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

### Detalizēti rezultāti

**Gerbens, Franz-Josef**

Klubs: Maschsee-Sharks Hannover  
Numurs: 138

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:05

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 1(no 32)

Grupas labākais laiks: 2:24:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |         |         |      | Kopā  |         |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |         |         |       |
|-----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------|---------|------|-------|---------|--------------|------------------------------|---------|---------|-------|
|                 | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Vīrieši | Vīrieši |      | km    | Laiks   | min/km grupā | grupā                        | Vīrieši | Vīrieši |       |
| Loddenke        | 3.30  | 18:14 | 5:31         | 3                            | 0:26    | 120     | 6:02 | 3.30  | 18:14   | 5:31         | 3                            | 0:26    | 120     | 6:02  |
| Schlusie        | 3.10  | 19:17 | 6:13         | 1                            | -       | 102     | 5:53 | 6.40  | 37:31   | 5:51         | 1                            | -       | 110     | 11:55 |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 16:29 | 6:20         | 1                            | -       | 75      | 4:35 | 9.00  | 54:00   | 6:00         | 1                            | -       | 97      | 16:30 |
| Brocken         | 3.10  | 28:02 | 9:02         | 1                            | -       | 100     | 9:49 | 12.10 | 1:22:02 | 6:46         | 1                            | -       | 96      | 26:19 |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 17:25 | 4:50         | 2                            | 0:51    | 94      | 4:49 | 15.70 | 1:39:27 | 6:20         | 1                            | -       | 95      | 31:08 |
| Schlusie        | 4.10  | 16:48 | 4:05         | 2                            | 0:09    | 102     | 4:51 | 19.80 | 1:56:15 | 5:52         | 1                            | -       | 95      | 35:59 |
| Loddenke        | 3.10  | 13:23 | 4:19         | 1                            | -       | 76      | 3:19 | 22.90 | 2:09:38 | 5:39         | 1                            | -       | 92      | 39:18 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 14:27 | 4:22         | 1                            | -       | 55      | 3:03 | 26.20 | 2:24:05 | 5:29         | 1                            | -       | 87      | 42:21 |