



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Harbart, Bernd

Klubs: Road Runners Holtensen
Numurs: 14

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:21

Ātrums: 10.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 10(no 61)
Grupas labākais laiks: 2:00:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:28	5:35	19	3:57	140	6:16	3.30	18:28	5:35	19	3:57	140	6:16
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	15	3:46	140	6:31	6.40	38:23	5:59	15	7:22	127	12:47
Hermannsklippe	2.60	17:46	6:49	19	3:40	155	5:52	9.00	56:09	6:14	15	11:02	136	18:39
Brocken	3.10	28:23	9:09	12	5:53	111	10:10	12.10	1:24:32	6:59	14	16:29	125	28:49
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	12	3:44	112	5:07	15.70	1:42:15	6:30	12	19:57	117	33:56
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	10	2:54	79	4:29	19.80	1:58:41	5:59	11	22:50	112	38:25
Loddenke	3.10	13:30	4:21	10	2:13	83	3:26	22.90	2:12:11	5:46	11	24:50	108	41:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	11	2:13	93	3:46	26.20	2:27:21	5:37	10	26:56	104	45:37