



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

John-Bartkowiak, Michael

Klubs: TV Bergziege
Numurs: 531

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:47

Ātrums: 10.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 25(no 65)
Grupas labākais laiks: 1:52:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09	3.30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	26	5:04	130	6:26	6.40	37:11	5:48	21	8:41	102	11:35
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	27	4:26	124	5:25	9.00	54:30	6:03	23	13:07	107	17:00
Brocken	3.10	26:56	8:41	21	6:10	78	8:43	12.10	1:21:26	6:43	21	19:17	90	25:43
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	29	5:01	145	5:32	15.70	1:39:34	6:20	22	23:43	96	31:15
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	30	4:40	156	5:40	19.80	1:57:11	5:55	24	28:12	101	36:55
Loddenke	3.10	15:48	5:05	40	4:58	254	5:44	22.90	2:12:59	5:48	25	32:55	115	42:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	24	4:02	126	4:24	26.20	2:28:47	5:40	25	36:11	113	47:03