



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Jost, Steffen

Klubs: Country Club Mister Julei & Jasmin (war auch
Numurs: 532

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:16

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 20(no 61)
Grupās labākais laiks: 2:00:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:59	5:26	15	3:28	110	5:47	3.30	17:59	5:26	15	3:28	110	5:47
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	14	3:41	130	6:26	6.40	37:49	5:54	13	6:48	118	12:13
Hermannsklippe	2.60	17:36	6:46	17	3:30	145	5:42	9.00	55:25	6:09	13	10:18	118	17:55
Brocken	3.10	27:45	8:57	9	5:15	93	9:32	12.10	1:23:10	6:52	11	15:07	109	27:27
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	35	6:11	250	7:34	15.70	1:43:20	6:34	17	21:02	128	35:01
Schlüsie	4.10	18:11	4:26	24	4:39	186	6:14	19.80	2:01:31	6:08	17	25:40	126	41:15
Loddenke	3.10	15:02	4:50	26	3:45	194	4:58	22.90	2:16:33	5:57	18	29:12	136	46:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	29	3:46	194	5:19	26.20	2:33:16	5:50	20	32:51	139	51:32