



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Wiggers, Bernd

Klubs: Sport-Club Itzehoe
Numurs: 468

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:22

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 21(no 61)
Grupas labākais laiks: 2:00:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:30	5:18	12	2:59	88	5:18	3.30	17:30	5:18	12	2:59	88	5:18
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	22	4:28	187	7:13	6.40	38:07	5:57	14	7:06	123	12:31
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	30	5:03	233	7:15	9.00	57:16	6:21	19	12:09	155	19:46
Brocken	3.10	31:41	10:13	30	9:11	226	13:28	12.10	1:28:57	7:21	23	20:54	181	33:14
Eiserner Handwe	3.60	17:50	4:57	14	3:51	120	5:14	15.70	1:46:47	6:48	22	24:29	167	38:28
Schlüsie	4.10	16:15	3:57	9	2:43	72	4:18	19.80	2:03:02	6:12	20	27:11	147	42:46
Loddenke	3.10	13:59	4:30	17	2:42	115	3:55	22.90	2:17:01	5:58	20	29:40	141	46:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	24	3:24	168	4:57	26.20	2:33:22	5:51	21	32:57	140	51:38