



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Heinrich, Uwe

Klubs: Hannover
Numurs: 180

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:34

Ātrums: 10.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 3(no 22)
Grupā labākais laiks: 2:22:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:46	5:41	3	1:39	158	6:34	3.30	18:46	5:41	3	1:39	158	6:34
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	4	1:01	158	6:49	6.40	38:59	6:05	4	2:40	150	13:23
Hermannsklippe	2.60	17:38	6:46	3	0:26	147	5:44	9.00	56:37	6:17	4	3:06	142	19:07
Brocken	3.10	29:17	9:26	3	1:28	143	11:04	12.10	1:25:54	7:05	3	4:34	141	30:11
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	4	1:58	190	6:28	15.70	1:44:58	6:41	3	6:32	144	36:39
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	8	3:41	251	7:23	19.80	2:04:18	6:16	3	10:13	155	44:02
Loddenke	3.10	15:16	4:55	7	2:02	216	5:12	22.90	2:19:34	6:05	3	12:15	157	49:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	3	1:10	140	4:36	26.20	2:35:34	5:56	3	13:25	155	53:50