



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Jacob, Bastian

Klubs: MT Melsungen
Numurs: 44

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:14

Ātrums: 9.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 26(no 55)
Grupas labākais laiks: 2:00:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:30	5:54	29	5:33	214	7:18	3.30	19:30	5:54	29	5:33	214	7:18
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	28	5:08	198	7:26	6.40	40:20	6:18	30	10:41	201	14:44
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	22	3:43	163	6:02	9.00	58:16	6:28	27	14:24	188	20:46
Brocken	3.10	30:52	9:57	25	7:46	194	12:39	12.10	1:29:08	7:21	23	22:10	184	33:25
Eiserner Handwe	3.60	18:43	5:11	23	4:35	169	6:07	15.70	1:47:51	6:52	24	26:12	174	39:32
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	18	4:04	150	5:38	19.80	2:05:26	6:20	20	29:10	165	45:10
Loddenke	3.10	15:24	4:58	33	4:40	228	5:20	22.90	2:20:50	6:08	23	32:20	172	50:30
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	44	5:57	293	7:00	26.20	2:39:14	6:04	26	38:17	184	57:30