



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Samp, Alexander

Klubs: Whiskey Running Team  
Numurs: 10

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:40:18

Ātrums: 9.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 537)  
Vieta distancē/Vīrieši: 194 (no 440)  
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 28(no 55)  
Grupas labākais laiks: 2:00:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:04	6:23	40	7:07	308	8:52	3.30	21:04	6:23	40	7:07	308	8:52
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	31	5:27	221	7:45	6.40	42:13	6:35	37	12:34	266	16:37
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	30	4:26	207	6:45	9.00	1:00:52	6:45	33	17:00	245	23:22
Brocken	3.10	31:32	10:10	27	8:26	219	13:19	12.10	1:32:24	7:38	31	25:26	232	36:41
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	22	4:31	165	6:03	15.70	1:51:03	7:04	27	29:24	209	42:44
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	15	3:56	140	5:30	19.80	2:08:30	6:29	26	32:14	199	48:14
Loddenke	3.10	14:38	4:43	23	3:54	164	4:34	22.90	2:23:08	6:15	28	34:38	196	52:48
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	33	4:43	228	5:46	26.20	2:40:18	6:07	28	39:21	194	58:34