



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Dallmann, Stefan

Klubs: J&S Running Team

Numurs: 82

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:52

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 32(no 55)

Grupās labākais laiks: 2:00:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:18	5:32	14	4:21	124	6:06	3.30	18:18	5:32	14	4:21	124	6:06
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	40	6:14	269	8:32	6.40	40:14	6:17	29	10:35	194	14:38
Hermannsklippe	2.60	20:39	7:56	43	6:26	318	8:45	9.00	1:00:53	6:45	34	17:01	246	23:23
Brocken	3.10	34:13	11:02	42	11:07	324	16:00	12.10	1:35:06	7:51	37	28:08	272	39:23
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	12	3:36	113	5:08	15.70	1:52:50	7:11	34	31:11	239	44:31
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	9	3:12	93	4:46	19.80	2:09:33	6:32	30	33:17	211	49:17
Loddenke	3.10	15:30	5:00	34	4:46	236	5:26	22.90	2:25:03	6:20	30	36:33	211	54:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	25	4:22	199	5:25	26.20	2:41:52	6:10	32	40:55	209	1:00:08