



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Zeitz, Jana

Klubs: LT-Lieth Paderborn  
Numurs: 480

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:42:12

Ātrums: 9.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 537)  
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 97)  
Distances labākais laiks: 2:02:52

Vieta grupā: 3(no 16)  
Grupas labākais laiks: 2:29:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	3.30	18:25	5:34	2	1:31	13	3:26	3.30	18:25	5:34	2	1:31	13	3:26
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	4	2:15	30	5:14	6.40	40:23	6:18	3	3:46	22	8:29
Hermannsklippe	2.60	20:28	7:52	3	2:48	37	6:02	9.00	1:00:51	6:45	3	6:34	24	14:06
Brocken	3.10	34:51	11:14	6	6:35	50	12:10	12.10	1:35:42	7:54	4	13:09	29	26:16
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	1	-	11	3:19	15.70	1:53:22	7:13	3	12:10	26	28:58
Schlüsie	4.10	18:02	4:23	2	0:01	16	4:32	19.80	2:11:24	6:38	3	12:03	23	32:23
Loddenke	3.10	14:28	4:40	3	0:34	18	3:12	22.90	2:25:52	6:22	3	12:08	23	35:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	3	1:08	21	3:45	26.20	2:42:12	6:11	3	12:31	24	39:20