



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Menz, Alexander

Klubs: Stiftung Wadentest
Numurs: 288

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:49:02

Ātrums: 9.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 263 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 35(no 57)
Grupās labākais laiks: 1:54:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15	3.30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15
Schlüsie	3.10	22:57	7:24	40	7:12	324	9:33	6.40	45:24	7:05	49	15:22	356	19:48
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	31	4:46	191	6:32	9.00	1:03:50	7:05	42	20:08	312	26:20
Brocken	3.10	31:37	10:11	35	10:48	221	13:24	12.10	1:35:27	7:53	38	30:56	280	39:44
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	33	6:24	239	7:25	15.70	1:55:28	7:21	37	37:20	275	47:09
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	36	6:10	256	7:31	19.80	2:14:56	6:48	36	43:30	271	54:40
Loddenke	3.10	15:51	5:06	37	4:32	259	5:47	22.90	2:30:47	6:35	34	48:02	263	1:00:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	41	6:04	286	6:51	26.20	2:49:02	6:27	35	54:06	263	1:07:18