



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

### Grabau, Ilka

Klubs: LC Solbad Ravensberg  
Numurs: 147

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:50:40

Ātrums: 9.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 317 (no 537)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 97)

Distances labākais laiks: 2:02:52

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:20:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |       |    |       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |       |    |       |
| Loddenke        | 3.30            | 21:38       | 6:33         | 7                   | 3:46                    | 54      | 6:39       | 3.30        | 21:38               | 6:33                    | 7 | 3:46  | 54 | 6:39  |
| Schlüsie        | 3.10            | 22:58       | 7:24         | 5                   | 4:51                    | 42      | 6:14       | 6.40        | 44:36               | 6:58                    | 6 | 8:37  | 50 | 12:42 |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 20:05       | 7:43         | 4                   | 4:05                    | 31      | 5:39       | 9.00        | 1:04:41             | 7:11                    | 5 | 12:42 | 42 | 17:56 |
| Brocken         | 3.10            | 31:44       | 10:14        | 3                   | 5:20                    | 24      | 9:03       | 12.10       | 1:36:25             | 7:58                    | 4 | 18:02 | 34 | 26:59 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 19:55       | 5:31         | 3                   | 4:03                    | 36      | 5:34       | 15.70       | 1:56:20             | 7:24                    | 4 | 22:05 | 34 | 31:56 |
| Schlüsie        | 4.10            | 19:05       | 4:39         | 3                   | 2:10                    | 34      | 5:35       | 19.80       | 2:15:25             | 6:50                    | 4 | 24:15 | 35 | 36:24 |
| Loddenke        | 3.10            | 16:21       | 5:16         | 7                   | 2:43                    | 57      | 5:05       | 22.90       | 2:31:46             | 6:37                    | 4 | 26:58 | 36 | 41:29 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 18:54       | 5:43         | 7                   | 3:12                    | 62      | 6:19       | 26.20       | 2:50:40             | 6:30                    | 4 | 30:10 | 38 | 47:48 |