



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Deffner, Rolf

Klubs: Falkensee

Numurs: 84

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:33

Ātrums: 8.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 379 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 327 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 42(no 59)

Grupas labākais laiks: 2:13:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši
Loddenke	3.30	21:58	6:39	52	6:31	356	9:46	3.30	21:58	6:39	52	6:31	356	9:46
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	39	4:47	313	9:17	6.40	44:39	6:58	45	11:14	341	19:03
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	39	5:06	316	8:42	9.00	1:05:15	7:15	42	15:36	334	27:45
Brocken	3.10	32:50	10:35	33	8:08	273	14:37	12.10	1:38:05	8:06	41	22:43	319	42:22
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	42	6:21	319	9:03	15.70	1:59:44	7:37	40	28:34	317	51:25
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	46	6:01	339	9:24	19.80	2:21:05	7:07	41	34:35	325	1:00:49
Loddenke	3.10	17:23	5:36	46	4:58	347	7:19	22.90	2:38:28	6:55	42	39:33	326	1:08:08
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	42	5:15	333	7:41	26.20	2:57:33	6:46	42	44:24	327	1:15:49