



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Teske, Jens

Klubs: Ilseburg

Numurs: 423

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:06

Ātrums: 8.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 396 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 341 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 44(no 61)

Grupas labākais laiks: 2:00:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Vietāztrūkums	Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:				Vietāztrūkums
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Loddenke	3.30	21:50	6:36	46	7:19	350	9:38	3.30	21:50	6:36	46	7:19	350	9:38		
Schlüsie	3.10	22:21	7:12	41	6:12	295	8:57	6.40	44:11	6:54	45	13:10	330	18:35		
Hermannsklippe	2.60	19:38	7:33	34	5:32	262	7:44	9.00	1:03:49	7:05	42	18:42	310	26:19		
Brocken	3.10	33:20	10:45	36	10:50	292	15:07	12.10	1:37:09	8:01	42	29:06	304	41:26		
Eiserner Handwe	3.60	21:33	5:59	42	7:34	312	8:57	15.70	1:58:42	7:33	39	36:24	302	50:23		
Schlüsie	4.10	21:53	5:20	48	8:21	361	9:56	19.80	2:20:35	7:06	44	44:44	318	1:00:19		
Loddenke	3.10	18:00	5:48	49	6:43	366	7:56	22.90	2:38:35	6:55	44	51:14	327	1:08:15		
Ilseburg/Markt	3.30	21:31	6:31	54	8:34	398	10:07	26.20	3:00:06	6:52	44	59:41	341	1:18:22		