



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Schwenke, Jan

Klubs: Hannover
Numurs: 556

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:19

Ātrums: 8.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 399 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 47(no 57)
Grupās labākais laiks: 1:54:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	22:33	6:50	53	8:16	389	10:21	3.30	22:33	6:50	53	8:16	389	10:21
Schlüsie	3.10	23:34	7:36	48	7:49	353	10:10	6.40	46:07	7:12	52	16:05	370	20:31
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	42	6:25	287	8:11	9.00	1:06:12	7:21	48	22:30	349	28:42
Brocken	3.10	32:35	10:30	40	11:46	269	14:22	12.10	1:38:47	8:09	45	34:16	330	43:04
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	40	7:30	280	8:31	15.70	1:59:54	7:38	43	41:46	322	51:35
Schlüsie	4.10	21:09	5:09	43	7:51	331	9:12	19.80	2:21:03	7:07	43	49:37	324	1:00:47
Loddenke	3.10	18:23	5:55	49	7:04	376	8:19	22.90	2:39:26	6:57	45	56:41	337	1:09:06
Ilseburg/Markt	3.30	20:53	6:19	51	8:42	380	9:29	26.20	3:00:19	6:52	47	1:05:23	344	1:18:35