



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Förster, Norbert

Klubs: Braunschweig
Numurs: 60

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:01:06

Ātrums: 8.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 404 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 346 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 44(no 59)
Grupās labākais laiks: 2:13:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:51	6:37	51	6:24	352	9:39	3.30	21:51	6:37	51	6:24	352	9:39
Schlüsie	3.10	23:47	7:40	50	5:53	360	10:23	6.40	45:38	7:07	51	12:13	360	20:02
Hermannsklippe	2.60	21:20	8:12	46	5:50	348	9:26	9.00	1:06:58	7:26	49	17:19	359	29:28
Brocken	3.10	33:12	10:42	37	8:30	288	14:59	12.10	1:40:10	8:16	44	24:48	342	44:27
Eiserner Handwe	3.60	22:33	6:15	50	7:15	349	9:57	15.70	2:02:43	7:48	45	31:33	347	54:24
Schlüsie	4.10	21:48	5:19	49	6:28	359	9:51	19.80	2:24:31	7:17	48	38:01	353	1:04:15
Loddenke	3.10	17:43	5:42	49	5:18	357	7:39	22.90	2:42:14	7:05	46	43:19	350	1:11:54
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	41	5:02	320	7:28	26.20	3:01:06	6:54	44	47:57	346	1:19:22