



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

**Benzler de Rodriguez, Natalja**

Klubs: Hannover  
Numurs: 55

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:03:35

Ātrums: 8.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 423 (no 537)  
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 97)  
Distances labākais laiks: 2:02:52

Vieta grupā: 8(no 10)  
Grupās labākais laiks: 2:03:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	3.30	21:26	6:29	8	6:27	48	6:27	3.30	21:26	6:29	8	6:27	48	6:27
Schlüsie	3.10	22:46	7:20	8	5:51	40	6:02	6.40	44:12	6:54	8	12:18	47	12:18
Hermannsklippe	2.60	21:42	8:20	8	6:49	58	7:16	9.00	1:05:54	7:19	8	19:07	53	19:09
Brocken	3.10	36:22	11:43	8	11:57	59	13:41	12.10	1:42:16	8:27	8	31:04	53	32:50
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	8	7:03	54	7:03	15.70	2:03:40	7:52	8	38:07	56	39:16
Schlüsie	4.10	21:19	5:11	8	7:49	69	7:49	19.80	2:24:59	7:19	8	45:56	55	45:58
Loddenke	3.10	18:34	5:59	9	6:59	80	7:18	22.90	2:43:33	7:08	8	52:55	59	53:16
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	9	7:00	72	7:27	26.20	3:03:35	7:00	8	59:52	63	1:00:43